

Gesund und fit in jedem Alter

Ennepetal lädt zum 6. Gesundheitstag



Bürgermeisterin Imke Heymann, Gesundheitsberaterin Pia Grebe, Carsten Michel von der Stadt Ennepetal, Sabine Hofmann und Lena Siegel von der Gesellschaft „Kluterhöhle & Freizeit“ sowie Tamara Erdmann vom Haus Elisabeth (v.l.n.r.) präsentieren das Plakat des 6. Ennepetaler Gesundheitstags. (Foto: Stadt Ennepetal)

Ennepetal. Fitness für jedes Alter steht bald wieder in Ennepetal im Fokus: Bereits zum sechsten Mal zeigt der Ennepetaler Gesundheitstag auf dem Marktplatz und in der Fußgängerzone am Samstag, 20. August, den Besuchern Wege auf, wie sie ihre Fitness und Gesundheit verbessern können.

Vielfältiges Angebot

Zahlreiche Angebote warten auf die Teilnehmer in der Zeit von 10 bis 16 Uhr: So gibt es erstmalig einen Rollator-Check mit einer mobilen Werkstatt, bei dem Rollatoren fachgerecht von Teamleiter Martin Isermann vom Sanitätshaus Riepe auf Sicherheit

und Mobilität überprüft werden. Die Verkehrsgesellschaft Ennepetal-Ruhr (VER) bietet zusammen mit der Polizei-Direktion Verkehr einen Rollatoren-Parcours an. Die Feuerwehr Ennepetal ist mit einem Rettungswagen dabei. Um 13 Uhr startet die Lokale Agenda Gevelsberg am Marktplatz zur Drei-Städte-Tour „Ennepetal-Runde“. Die Radfahrer werden dort von Bürgermeisterin Imke Heymann verabschiedet. Um 13.30 Uhr wird es eine Sonderführung zum Thema „Gesundheit und Kur“ durch die Kluterhöhle geben. Interessierte werden vom Höhlenführer am Marktplatz abgeholt. Die Betrei-

bergesellschaft „Kluterhöhle & Freizeit“ verkauft zudem den in der Höhle gereiften Kluterkäse auf dem Gesundheitsfest.

Ebenfalls dabei ist das Caritas Suchtzentrum Schwelm mit einem Stand mit alkoholfreien Cocktails. Die Fuchs-Apotheke bietet Vitamincocktails an, die Johanniter Unfallhilfe präsentiert sich mit einem Infostand zum Thema Hausnotruf und Wette Optik mit einem Hörtestmobil. „No. 1 Fitness“ Ennepetal, Kosmetik Mittag, die Seniorenbetreuung Silvia Frenz, die Stadt Ennepetal, das Haus Elisabeth, der Fachbereich Gesundheit und Soziales der Kreisverwaltung

Schwelm, „GesHund“, die Verkehrswacht Ennepetal-Ruhr sowie die VGS Königsfeld sind ebenfalls mit Ständen beim Gesundheitstag vertreten. Die Evangelische Stiftung Loher Nocken baut ein Bungeetrampolin auf.

Bühnenprogramm

Auf der Bühne am Minna-Schmidt-Idar-Platz wird in der Zeit von 10 Uhr bis 16 Uhr ein buntes Bühnenprogramm angeboten. So wird beispielsweise das Leo-Theater einen kurzen Ausschnitt aus dem aktuellen Programm präsentieren. Auch die Seniorentanzgruppe von Heidi Bärenfänger trägt zum Unterhaltungsprogramm bei.