ALTENHEIM ST. JOSEF

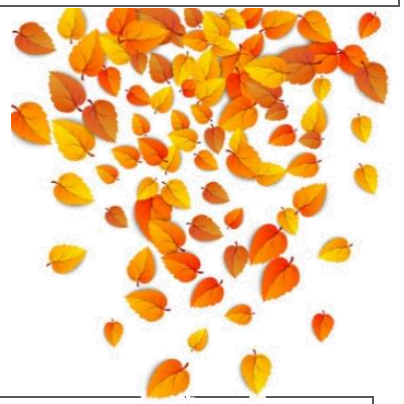
VERANSTALTUNGEN

Im November 2026

MI		**Fantasiereise mit Nicole**
04.	16:00 Uhr	Im Raum Theresia
FR	ab	**Spätangebot**
06.	19:00 Uhr	In der Begegnungsstätte
DI		**Bewohner/innen-Beiratswahl**
10.	09:30 Uhr	Im Raum Theresia
MI		**Bewohner/innen-Beiratswahl**
11.	15:30 Uhr	Im Raum Theresia
		Öffentliche Stimmenauszählung
DO	10:30 Uhr	Im Raum Theresia
12.		**Musik. Angebot mit Ehepaar Knappe**
	16:00 Uhr	Im Raum Theresia
MI		**Yoga**
18.	16:00 Uhr	Im Bewegungsraum
DO		**Speiseplangruppe**
19.	11:00 Uhr	In der Cafeteria
MO		**Bewohnerbeirat, erste konstituierende Sitzung nach der Wahl**
16.	14:00 Uhr	In der Cafeteria
	10:00 Uhr	**Adventswerkstatt**
MI		In der Begegnungsstätte
25.	13:30 und	**Ausflug zum Weihnachtsmarkt**
	15:30 Uhr	Platzzahl begrenzt, bitte anmelden!

		Adventswerkstatt
DO	10:00 Uhr	In der Begegnungsstätte
26.		**Musik. Angebot mit Ehepaar Knappe**
	16:00 Uhr	Im Raum Theresia
SA	ab	**Adventsmarkt**
28.	15:00 Uhr	Im Garten
MO		**Besuch von Clown Charly**
30.	16:00 Uhr	Zimmerbesuche





Vorschau

FR	ab	**Spätangebot: Thema Nikolaus**
4. Dez.	19:00 Uhr	In der Begegnungsstätte
MO	ab	**Besuch vom Nikolaus zusammen mit den CDU-Frauen**
7. Dez.	14:30 Uhr	In den Wohnküchen

Regelmäßige Angebote finden Sie auf der Rückseite

Die Bewohnenden erhalten Einzelbetreuung nach individuellem Bedarf. Bei passendem Wetter finden Betreuungsangebote im Garten statt. Im Wohnbereich werden Gruppenangebote spontan durchgeführt.

ALTENHEIM ST. JOSEF

VERANSTALTUNGEN

Regelmäßige Angebote

Montags	**WE Noah** 10:30 Uhr	**Bewegungsgruppe** Im Bewegungsraum
	Beide Ebenen 16:00 Uhr	**Chorprobe** Tagesraum Theresia
Dienstags	**WE Helena** 10:30 Uhr	**Bewegungsgruppe** Im Bewegungsraum
	Beide Ebenen vormittags	**Klangschalen-Reise** Zimmerbesuche
	Beide Ebenen 16:00 Uhr	**Kath. Gottesdienst** In der Kapelle
	Beide Ebenen 16:45 Uhr	**Gemeinsames Singen** In der Cafeteria
Mittwochs	**WE Noah** 10:30 Uhr	**Bewegungsgruppe** Im Bewegungsraum
	Beide Ebenen 16:00 Uhr	**Männergruppe** Tagesraum Theresia
je 1x/Monat	**Beide Ebenen** 16:00 Uhr	**Yoga oder Fantasiereise** Im Bewegungsraum oder Raum Theresia
Donnerstags	**WE Helena** 10:30 Uhr	**Bewegungsgruppe** Im Bewegungsraum
	Beide Ebenen 16:00 Uhr	**Quiz und Rätselspaß** Tagesraum Theresia
Freitags **1x/Monat**	**Beide Ebenen** 10:30 Uhr	**Kochgruppe** Tagesraum Theresia
Freitags	**Beide Ebenen** 16:00 Uhr	**Kreativgruppe** Tagesraum Theresia
Jeden **3. Samstag**	**WE Helena** 14:00 Uhr	**Waffelbacken** In den Wohnküchen
Jeden **4. Samstag**	**WE Noah** 14:00 Uhr	

Gerontopsychiatrisches Angebot

Montag/Freitag im Wechsel	**WE Noah**	
Dienstags	**WE Helena**	Betreuungsangebote mit
Mittwochs	**WE Noah**	Nicole Kaminski
Donnerstags	**WE Helena**	

Ankündigung

Jeden Mittwoch ab Frühjahr	**Alle Bereiche** 14:00 Uhr	**Rikscha Fahrradtouren** Ausflüge