

Pressemeldung 15/2020

Dank vieler Spenden:

Neue Sportgeräte in Haus Elisabeth ermöglichen Outdoor-Fitness für Senioren

Ennepetal, 30. Juli 2020. Sport macht Spaß und fördert die Gesundheit. Das gilt auch für die Bewohner des Altenheims Haus Elisabeth in Ennepetal: Hier konnten jetzt dank großzügiger Spenden neue Sportgeräte im Außenbereich fest installiert werden.

Das regelmäßige Fördern von Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Koordination im Rahmen körperlicher Aktivität kann die physische und psychosoziale Gesundheit positiv beeinflussen. „Besonders Bewegung an der frischen Luft ist eine Wohltat für Körper, Geist und Seele. Aber leider ist Bewegungsmangel gerade unter Senioren und Menschen mit Erkrankungen häufig und weit verbreitet“, sagt Einrichtungsleitung Petra Tuin. Um dem entgegenzuwirken, hat sie im letzten Jahr das Outdoor-Fitness-Projekt „Wer rastet, der rostet“ ins Leben gerufen. Ziel war es, einen Bereich für die Bewohner zu schaffen, wo sie – allein oder mit anderen, selbstständig oder mit Hilfe – sich zusätzlich bewegen können. „Gerade tägliche körperliche Aktivität wirkt sich positiv auf verschiedene Erkrankungen wie zum Beispiel Herz-/Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes, Übergewicht, Osteoporose, Demenz und andere Einschränkungen aus und regelmäßige Bewegung stärkt die Muskulatur und verbessert die Koordination“, erklärt Tuin die Beweggründe für das Projekt. Gleichzeitig werde das Sturz- und Stolperisiko verringert und die Selbstständigkeit gefördert und erhalten.

Lange Planung, kurze Bauzeit

Nach langer Planung und kurzer Bauzeit wurde der neue Outdoor-Fitness Bereich auf der Terrasse des Wohnbereichs Brigitta im Juni 2020 fertig gestellt. Dort können sich die Bewohner nun an zwei unterschiedlichen Rudergeräten und einem Fahrrad an der frischen Luft fit halten und – durch die großzügige Gestaltung der Anlage – während der Bewegung sogar soziale Kontakte pflegen.

Dank an die Sponsoren

Umgesetzt werden konnte das ganze Vorhaben nur durch die großzügige Hilfe von Sponsoren, denen Tuins aufrichtiger und herzlicher Dank

Zentrale Geschäftsführung
Hackstückstr. 37
45527 Hattingen
Telefon : (02324) 5988-665
Telefax : (02324) 5988-660
E-Mail : stiftung@t-a-s.net

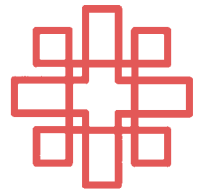
Pressesprecher : Hubert Röser
Telefon : (02324) 5988-666
E-Mail : h.roeser@t-a-s.net

Bankverbindung:
Bank im Bistum Essen e.G.
IBAN: DE82 3606 0295 0083 8300 34
BIC: GENODE1BBE

Rechtsfähige kirchliche
Stiftung des privaten Rechts
gemäß § 2 Absatz 4 StiftG NRW
Vorstand: Meinolf Roth

Mitglied im Caritasverband
für das Bistum Essen





gilt. Zu nennen sind dabei einerseits die AVU, die das Projekt nicht nur mit der EN Krone 2019, sondern auch mit dem Engagementpreis desselben Jahres auszeichnete. Durch ihren Einsatz beim AVU Tipp-Kick-Turnier erspielte die Ennepetaler Bürgermeisterin Imke Heymann noch einen zusätzlichen Geldbetrag, den sie dem Haus Elisabeth ebenfalls zur Anschaffung der Geräte zur Verfügung stellte. Zusätzlich dazu spendete auch die Sparkasse Ennepetal/Breckerfeld noch einen großzügigen Betrag.

Besonderer Dank gilt zudem der Familie der langjährigen ehrenamtlichen Helferin Leni Schürmann, die kürzlich verstarb: Ihre Angehörigen baten im Zuge ihres Nachrufs darum, auf Blumenspenden zu verzichten und stattdessen für das Haus Elisabeth und das Outdoor Fitness Projekt zu spenden.



Die tollen Sportgeräte sind inzwischen fest installiert und wurden begeistert in Beschlag genommen: Hannelore Siebert (l.) testet die neue Ruderbank, (r.) Einrichtungsleitung Petra Tuin.

*Foto:
Hubert Röser | TAS*

Zentrale Geschäftsführung
Hackstückstr. 37
45527 Hattingen
Telefon : (02324) 5988-665
Telefax : (02324) 5988-660
E-Mail : stiftung@t-a-s.net

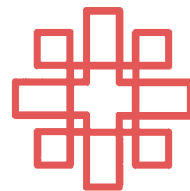
Pressesprecher : Hubert Röser
Telefon : (02324) 5988-666
E-Mail : h.roeser@t-a-s.net

Bankverbindung:
Bank im Bistum Essen e.G.
IBAN: DE82 3606 0295 0083 8300 34
BIC: GENODED1BBE

Rechtsfähige kirchliche
Stiftung des privaten Rechts
gemäß § 2 Absatz 4 StiftG NRW
Vorstand: Meinolf Roth

Mitglied im Caritasverband
für das Bistum Essen





Die tollen Sportgeräte sind inzwischen fest installiert und wurden begeistert in Beschlag genommen: Otto Schlüter zeigt Tamara Erdmann vom Sozialen Dienst, wie gut er Fahrrad fahren kann.

*Foto:
Hubert Röser | TAS*



Margarete Jalowitzki stellt unter Beweis, dass die Rollstuhlfahrer bei der Auswahl der Outdoor-Geräte nicht vergessen worden sind.

Foto: Hubert Röser | TAS

Zentrale Geschäftsführung
Hackstückstr. 37
45527 Hattingen
Telefon : (02324) 5988-665
Telefax : (02324) 5988-660
E-Mail : stiftung@t-a-s.net

Pressesprecher : Hubert Röser
Telefon : (02324) 5988-666
E-Mail : h.roeser@t-a-s.net

Bankverbindung:
Bank im Bistum Essen e.G.
IBAN: DE82 3606 0295 0083 8300 34
BIC: GENODED1BBE

Rechtsfähige kirchliche
Stiftung des privaten Rechts
gemäß § 2 Absatz 4 StiftG NRW
Vorstand: Meinolf Roth

Mitglied im Caritasverband
für das Bistum Essen

