



## Pflegen und Versorgen

Wir verfügen über fünf Wohnbereiche, mit 85 Einzelzimmern von ca. 21 m<sup>2</sup> Größe. Eine Grundausstattung an Mobiliar ist vorhanden, jedoch darf das Zimmer auch gerne mit dem Liebessessel oder Schrank von Zuhause ausgestattet werden. Jedes Zimmer verfügt darüber hinaus über ein barrierefreies Bad mit Dusche und WC. Natürlich darf auch in den modernen Zeiten die technische Grundausstattung wie Telefon, Internet, Radio und TV nicht fehlen.

Jeder Wohnbereich verfügt über zwei Gemeinschaftswohnküchen und einen großen Balkon mit Blick auf den wunderschönen Garten und Teich. Der Garten ist ideal für Spaziergänge und viel Entspannung.

**Vollzeit- und Kurzzeitpflege:** Wir sind eine vollstationäre Pflegeeinrichtung mit sechs eingestreuten Kurzzeitpflegeplätzen, die für solche Menschen bereitstehen, die nur kurzfristig bzw. für kurze Zeit betreut und gepflegt werden müssen – also z.B. nach einem Krankenhausaufenthalt oder bei berufs- oder urlaubsbedingter Abwesenheit von pflegenden Angehörigen.

**Palliative Pflege und „Gesundheitliche Versorgungsplanung in der letzten Lebensphase“ (§ 132 g SGB V):** Den Bedürfnissen von Schwerkranken und Sterbenden tragen wir durch eine besonders intensive Betreuung und Pflege Rechnung: Wir möchten, dass diese Phase des Lebens würdevoll gestaltet und gelebt werden kann. Dazu verfügen wir über speziell ausgebildetes Pflegepersonal im Bereich „Palliative Care“ und ein funktionierendes Netzwerk an beratenden Ärzten und Seelsorgern, die für unsere Bewohnenden und ihre Angehörigen ansprechbar sind. Darüber hinaus ist es uns ein wichtiges Anliegen, dass unsere Bewohner in ihrer letzten Lebensphase medizinisch und menschlich so behandelt werden, wie sie es gerne möchten – und das auch in dem Fall, wenn sie sich selbst nicht mehr äußern können. Dazu bieten wir Beratungsgespräche an, in denen wir mit unseren Bewohnern gemeinsam deren Vorstellungen, Werte und Wünsche für diesen Lebensabschnitt ermitteln.

## Geschichte und Philosophie

Das Seniorenzentrum St. Marienstift liegt zentral im Herzen von Bochum. Wer das Großstadtfeeling mag, ist bei uns genau richtig. Unser Haus blickt mittlerweile auf eine 120-jährige Geschichte zurück und 2008 haben wir einen Komplett-Neubau erlebt. Autonomie steht für uns an erster Stelle – für unser umfassendes Pflege- und Betreuungskonzept wurden wir 2015 mit dem „Altenheim Zukunftspreis“ ausgezeichnet.

Das Seniorenzentrum St. Marienstift gehört zur Theresia-Albers-Stiftung (TAS) in Hattingen, einer wachsenden, sozial-caritativen Trägergesellschaft mit mehreren Einrichtungen in der Alten- und Eingliederungshilfe sowie in der Kindertagesbetreuung. In den Einrichtungen im Ruhrgebiet und im Ennepe-Ruhr-Kreis beschäftigt die TAS mehr als 840 Mitarbeitende.

Die Stiftung wurde 1996 von den „Schwestern zum Zeugnis der Liebe Christi“ aus der Verpflichtung heraus gegründet, das Lebenswerk ihrer Ordensgründerin Theresia Albers dauerhaft und unabhängig für die Zukunft zu sichern.



### Wir laden Sie ein ...

... uns zu besuchen, denn bei einem persönlichen Gespräch können wir Ihnen unser Haus viel eingehender vorstellen und Ihre Fragen ausführlich beantworten.

Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns, damit wir einen Termin für einen Rundgang durch das St. Marienstift vereinbaren können. Gerne informieren wir Sie und Ihre Angehörigen auch unverbindlich über die Aufnahmebedingungen und Kosten.

**Wir stellen  
uns vor**

Seniorenzentrum  
St. Marienstift

Humboldtstr. 48 // 44787 Bochum  
Tel: 02 34 . 92 56 78 30  
Fax: 02 34 . 92 56 78 349  
E-Mail: [st.marienstift@t-online.de](mailto:st.marienstift@t-online.de)  
Internet: [www.t-a-s.net](http://www.t-a-s.net)



St. Marienstift  
Bochum



## Unsere Leistungen

Unsere Passion ist es, unseren Bewohnern das größte Maß an Zufriedenheit, Lebensqualität, Würde und Autonomie zu ermöglichen. Wir beachten dabei stets die individuelle Biografie und orientieren uns am christlichen Menschenbild.

### Für Sie im Überblick:

#### Unsere weiteren Leistungen

- Pflege und Betreuung gemäß der wissenschaftlich erarbeiteten Expertenstandards im Sinne von aktivierender Pflege, angepasst an die individuellen Bedürfnisse unserer Bewohnenden
- Medizinische Behandlungspflege durch entsprechend qualifiziertes Personal unter Beachtung gesetzlicher Vorgaben
- Soziale Betreuung und aktivierende Freizeitgestaltung
- Unterkunft in einem Einzelzimmer, inklusive regelmäßiger Reinigung
- Vielfältige Ernährungsangebote, die an die Bedürfnisse unserer Bewohnenden angepasst werden. Bei Bedarf: Schonkost, Diätkost nach ärztlicher Verordnung, aber auch gerne bestimmte Leckereien.
- Kooperation mit Fachärzten, Therapeuten, einem ambulanten Hospizdienst und dem Palliativnetz Bochum

### Das leibliche Wohl

Unsere hauseigene Küche bietet Ihnen täglich eine ausgewogene und abwechslungsreiche Auswahl an frisch zubereiteten Speisen. Wir achten dabei natürlich auf die verschiedenen Essgewohnheiten und Geschmäcker. Sollten Schluckbeschwerden vorhanden sein, bereiten wir selbstverständlich angepasste Kost zu.

### Wäscheversorgung

Unsere hauseigene Wäscherei sorgt stets dafür, dass Sie Ihre maschinen- und trocknergeeigneten Kleidungsstücke schnell und sauber wieder zurückerhalten. Bettwäsche und Handtücher werden von uns gestellt – dürfen aber auch gerne mitgebracht werden.

## Betreuung

Da jeder Mensch seine individuelle Lebensgeschichte hat, bieten wir verschiedene Angebote für die soziale Betreuung an – immer mit Blick auf die jeweiligen Biografien und Vorlieben.

### Für Sie im Überblick:

#### Unsere Ziele der Betreuung

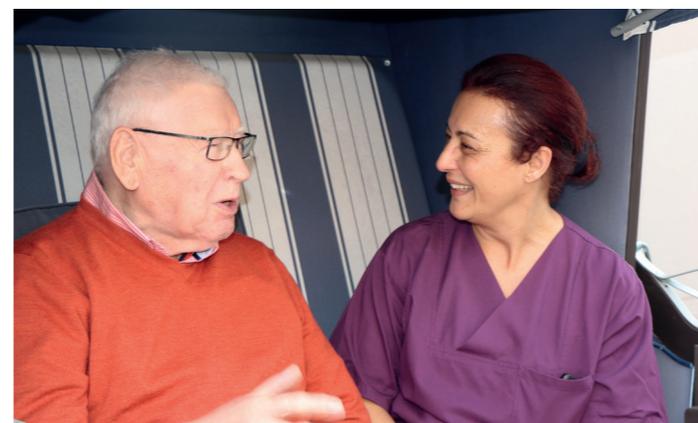
- Wir begleiten unterstützend in der Eingewöhnungsphase
- Wir nehmen Rücksicht auf körperliche und seelische Befindlichkeiten
- Wir beleben vorhandene Interessen und Fähigkeiten und wecken Lust auf Neues
- Wir erhalten, fördern und steigern Selbstvertrauen, Selbstständigkeit und Spontaneität
- Wir fördern Gemeinschaftssinn und soziale Kompetenz mit gegenseitiger Verantwortung und Rücksichtnahme
- Wir legen Wert auf den Abbau von Ängsten, Sorgen und Belastendem

## Leben ist Begegnung

Jeder Mensch kommt mit seiner persönlichen Lebensgeschichte und mit seinen ganz speziellen Erwartungen zu uns. Uns ist es wichtig, die individuelle Lebensgestaltung zu unterstützen. Gleichzeitig bieten wir zahlreiche Möglichkeiten zur gemeinsamen Begegnung an, damit Alterseinsamkeit kein Thema ist.

### Unsere weiteren Angebote für Sie im Überblick:

- Einzelbetreuung
- Quiz- und Rate-Runde
- Lese- und Klön-Runde
- Spielrunde
- Musikkreis
- Schritt für Schritt – Bewegung im Alter
- Bingo
- Gedächtnistraining
- Malgruppe
- Kreativwerkstatt
- Kegeln
- Kochgruppe / Backrunde
- Filmnachmittag
- Plaudertisch / Kaffeeklatsch
- Religiöse Angebote
- Bewohnerchor
- Entspannungsangebote / Basale Stimulation
- Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz
- Jahreszeitliche Feiern / Events
- Tanztee
- Spaziergänge / Ausflüge



## Seelsorge und Gemeinschaft

Natürlich liegt uns als katholischer Einrichtung eine umfassende Seelsorge sehr am Herzen. Wir ermöglichen Ihnen durch die Kooperation mit den örtlichen katholischen und evangelischen Kirchengemeinden regelmäßige Gottesdienste in unserer hauseigenen Kapelle. Auch die Begleitung der letzten Lebensphase wird durch unsere qualifizierten Mitarbeiter sichergestellt. Unser umfangreiches Konzept zum Umgang mit dem Tod und die Trauerarbeit der Hinterbliebenen zeichnet hohe Qualität aus.

